

ANGEBOTSÜBERSICHT

Fußball

Abteilungsleiter: Jürgen Krüger **Tel. 0 41 01 / 83 73 28**
Jugendwart: Lars Gehlhaar **Tel. 01 70-73 51 76 5**

Erwachsene:

1. Herren	Di./Do.	ab 19.15	SP	Markus Jürgensen
2. Herren	Di./Do.	ab 19.15	SP	Patric Adamowski
1. Frauen	Di./Do.	ab 19.30	SP	Sascha Liebenow
1. Alte Herren	Mi.	ab 19.30	SP	Christian Koopmann
1. Senioren	Mi.	ab 19.30	SP	Rolf Behrmann

Trainer/Übungsleiter

SP	Markus Jürgensen
SP	Patric Adamowski
SP	Sascha Liebenow
SP	Christian Koopmann
SP	Rolf Behrmann

Kinder / Jugendliche:

1. A-Jun. 1993/94	Di./Do.	18.00 - 19.30	SP	Mario Wunderlich
1. B-Jun. 1995/96	Di./Do.	18.00 - 19.30	SP	Dogan Cebbar
1. D.-Jun.2000	Mi.	16.30 - 18.00	SP	Marc Hollnagel
	Fr.	15.00 - 16.00		
1. E.-Jun. 2001	Fr.	16.00 - 17.30	SP	Gerd Grabau/Julian Gocks
	Di.	16.30 - 17.45	SP	
2. E-Jun. 2002	Mo.	16.30 - 18.00	SP	Stefan Schwarz
	Fr.	16.00 - 17.30	SP	
1./2. F-Jun. 2003	Mo.	16.30 - 18.00	SP	Sven Lange/Sandra Eckstein
	Mi.	16.30 - 18.00		
3. F-Jun. 2004	Mi.	17.00 - 18.00	SP	Otto Martens
	Fr.	16.00 - 17.00		
1. G-Jun. 2005	Mi.	16.00 - 17.00	SP	Max Wiesemann
Spielgruppe 2006	Mi.	17.00 - 18.00	SP	Peter Thon

Tennis

Abteilungsleiter: Michael Adam **Tel. 0 41 01 / 20 06 26**
Jugendwart: Karina Belger **Tel. 0 41 01 / 77 29 20**
Dorit Schröttke **Tel. 0 41 22 / 8 34 09**

Trainingszeiten nach Absprache

Handball

Abteilungsleiter: Carsten Götz **Tel. 01 76-82 08 59 57**
Jugendwartin: Silvia David **Tel. 0 41 01 / 53 87 15 1**

Damen	Do.	20.00 - 22.00	S	Christian Dobert
Herren	Di.	20.00 - 22.00	S	Michael Schneider
Minis (Jg.2003 u.jünger)	Do.	15.30 - 16.30	S	Silvia David
F-Jugend/ml. (Jg.2002/2003)	Do.	16.30 - 17.30	S	Marion Klenz
F-Jugend /wl. (Jg.2001)	Do.	16.30 - 17.30	S	Silvia David
D-Jugend ml. (Jg.99/2000)	Mi.	16.00 - 17.30	S	Marion Klenz
D-Jugend wl. (Jg.99/2000)	Do.	17.30 - 18.30	S	Tanja Wriede
C-Jugend ml. (Jg.97/98)	Di.	18.30 - 20.00	S	Michael Orzesek
C-Jugend wl. (Jg.97/98)	Di.	17.30 - 19.00	S	Sandra Nahnsen
B-Jugend ml.(Jg.95/96)	Di.	18.30 - 20.00	S	Michael Orzesek
B-Jugend wl. (Jg.95/96)	Mi.	17.30 - 18.30	S	Sandra Nahnsen

Judo

Abteilungsleiterin: Kristin Pirsig **Tel. 0 41 01 / 6 59 22**

Kinder ab 6 Jahre	Mo.	16.00 - 17.15
Kinder ab 10 Jahre	Mo.	17.15 - 18.30
Jugendliche/Erwachsene	Mo.	18.30 - 20.00
Kinder und Jugendliche	Fr.	18.00 - 19.30
Jugendliche/Erwachsene	Fr.	19.30 - 21.30

T = Turnhalle S = Sporthalle K=Kindergarten

SP = Sportplatz

Turnen/Fitness

Abteilungsleiter: Birgit Bull **Tel. 0 41 01- 511 311**
Jugendwartin: Birgit Engelbrecht **Tel. 0 41 01 / 77 10 60**

Erwachsene:

Bauch-Beine-Po	Mo.	20.00 - 21.00	T	Désirée Herzog
Bodyforming	Mi.	09.00 - 10.00	T	Carmen Monshausen
Fatburner	Mi.	20.00 - 21.00	T	Martin Schmidt
Fitness-Mix	Do.	19.00 - 20.00	T	Birgit Bull
Gymnastik 50+	Mo.	09.00 - 10.00	T	Carmen Monshausen
Happy Drums	Do.	20.00 - 21.00	T	Birgit Bull
Lauffreud	Mo.	20.00 - 21.30	T	Martin Schmidt
Muskelaufbau f.Männer	Do.	21.00 - 22.00	T	Arvid Eislage
Nordic-Walking Kurs	Mi.	17.30 - 18.30	T	Birgit Bull
Pilates	Mo.	10.00 - 11.30	T	Carmen Monshausen
Pilates	Mi.	19.00 - 20.30	K	Birgit Bull
Power-Workout	So.	17.45 - 19.15	T	Martin Schmidt
Rückengymnastik I	Mo.	18.00 - 19.00	T	Birgit Bull
Rückengymnastik II	Mo.	19.00 - 20.00	T	Birgit Bull
Rücken-Fit	Mi.	19.00 - 20.00	T	Bianca Fluhr
Seniorengymnastik	Do.	10.30 - 11.30	T	Karin Kraiger-Müller
SM Rücken	Mi.	18.00 - 19.00	T	Birgit Engelbrecht
Rücken SM System	Fr.	09.30 - 10.30	T	Carmen Monshausen
Walking	Fr.	08.30 - 09.30	T	Carmen Monshausen
Wirbelsäulengymnastik	Mi.	10.00 - 11.00	T	Carmen Monshausen
Yoga	Do.	17.30 - 19.00	K	Carmen Monshausen

Trainer/Übungsleiter

Kinder

Air-Track-Turnen	Di.	15.00 - 17.00	T	Marion u.Tanja
Allgemeines Kinderturnen	Di.	15.00 - 17.30	S	Bärbel Pein
Ballett	Fr.	14.15 - 16.30	T	Jan-Michael Vehstedt
BEWAH (Psychomotorik)	Fr.	13.00 - 14.00	S	Claudia Heinrich
BEWAH (Psychomotorik)	Fr.	14.00 - 15.00	S	Claudia Heinrich
Gerätturnen	Di.	15.00 - 17.00	T	Marion Duus-Kakoschke
Kleinkinderturnen 2-5 Jahre	Mi. Winter	15.30 - 17.00	T	Kristina Eybe
	Mi. Sommer	16.00 - 17.30		
Leistungsturnen	Mo.	16.00 - 17.30	S	Birgit Engelbrecht
Mutter-Kind-Turnen	Do.	09.00 - 10.30	T	Andrea Knauf
Psychomotorisches Turnen	Do.	09.30 - 11.30	S	Claudia Köster
Psychomotorisches Turnen	Do.	13.30 - 14.30	S	Claudia Köster
Psychomotorisches Turnen	Mi.	14.00 - 15.00	S	Claudia Köster
Sportabzeichen nur Sommer	Fr.	17.00 - 18.30	SP	Birgit Engelbrecht

Badminton

Abteilungsleiter: Gerhard Storch **Tel. 017 2 / 4 34 56 87**
Jugendwart: Thomas Krzesinski **Tel. 0 41 01- 20 70 00**

Jugendliche	Mi.	18.30 - 20.00	S
Erwachsene	Mo. Mi. Fr.	20.00 - 22.00	S
Schule / Verein	Do.	14.30 - 15.30	S

Tischtennis

Abteilungsleiterin: Jutta Koopmann **Tel. 0 41 01 / 51 24 85**
Jugendwart: Arvid Eislage **Tel. 0 41 01 / 37 58 71**

Erwachsene	Di.Fr.	ab 19.30	T
Kinder / Jugendliche	Di.Fr.	18.00-19.30	T

Timo Tischendorf/Arvid Eislage
Kathleen Kahlke