

ANGEBOTSÜBERSICHT

Fußball

Abteilungsleiterin:
Jugendwart:

Daniela Badermann
Sebastian Guy

E-Mail: fussball@tus-appen.de

Mobil 0151-50619473

Mobil 0151-54382692

Erwachsene:

1. Herren	Di./Do.	ab 19.30
2. Herren	Di./Do.	ab 19.30
1. Frauen	Di./Do.	ab 19.30
1. Alte Herren Ü32	Mi.	19.30 – 21.00
1. Senioren	Mi.	ab 19.30

Trainer/Übungsleiter

SP	M. Jürgensen
SP	F. Schühler
SP	Claudia Langmaack
SP	Marcel Gompf
SP	C. Koopmann

Kinder / Jugendliche:

1.A-Jun. 2007	Mo.	17.30 - 19.00	Tangst. Thies Klingenberg
	Do.	18.00 - 19.30	SP
	Fr.	17.00 - 18.30	SP
2. C-Jun. 2010	Di./Fr.	17.30 - 19.00	SP Michael Runge
1. C-Jun. 2011	Mo./Mi.	18.00 - 19.30	SP Sascha Helfenstein
	Fr.	17.00 – 18.00	SP
3. C-Jun. 2012	Mo.	16.45 - 18.00	SP Sven Schnelle
	Mi.	17.30 – 18.45	SP
1. D-Jun. 2013	Di./Do.	17.00 - 18.30	SP Daniel Cyriaks
1. E-Jun. 2014/2015	Mo.	16.30 - 18.00	SP H. Martens/E. Werner
	Mi.	17.30 – 19.00	SP
1. F-Jun. 2016	Mo.	16.30 - 18.00	SP Frank Werner
2. F-Jun. 2017/2018	Mo.	16.30 - 18.00	SP S. Guy
Spielgruppe 2019/2020	Mo.	16.30 – 17.30	SP P. Martens/H. Koeberer

Tennis

Abteilungsleiter:
Jugendwart:
Sportwart:

Jan-Hendrik Hebisch
Nico Martens
Timo Badermann

E-Mail: tennis@tus-appen.de

Mobil: 0176-31651207

Mobil: 0152-06720813

Mobil 0176-21155802

Trainingszeiten nach Absprache

Handball

Abteilungsleiter:
Jugendwart:

Mario Schneider
Stefan Diestel

E-Mail: handball@tus-appen.de

Mobil 0171-7838341

Mobil 0172-2197329

Herren	Di./Do.	20.00 - 22.00	S	M. Schneider/C. Möhle
Minis (4-8 Jahre)	Di.	17.00 - 18.00	S	S. Diestel
E/D-Jugend männlich	Di./Do.	17.00 - 18.30	S	M. Schneider/ S. Diestel
E/D-Jugend weiblich	Di./Do.	17.00 - 18.30	S	R. Willers
Aufbautraining (ab 6 J.)	Do.	16.00 – 17.00	S	Diestel/Schneider/Gripp
C-Jugend weiblich	Di./Do.	18.30 – 20.00	S	Möhle/Gripp/Schneider/Jürges

Judo

Abteilungsleiterin:

Cathrin Brohm

E-Mail: judo@tus-appen.de

Kinder ab 6 J /Fortgeschrittene

Mo. 17.00 - 18.30

S

Mi. 17.00 – 18.30

S

Jugendliche/Erwachsene

Fr. 18.30 - 20.30

S

Darts

Melvin Hintz

Mobil 0176-84484298

Mi. 19:30 – 21:30

C Melvin Hintz

Fitness/Turnen

Abteilungsleiterin:
Jugendwartin:

Birgit Bull
Birgit Engelbrecht

E-Mail: fitness@tus-appen.de

Erwachsene:

Fit in die Woche I	#	Mo.	09.00 - 10.00	T	Birgit Bull
Fit in die Woche II	#	Mo.	10.00 - 11.00	T	Birgit Bull
Rückengymnastik		Mo.	18.00 - 19.00	T	Birgit Bull
Bauch-Beine-Po		Mo.	19.00 – 20.00	T	Bull/Bastubbe
Zumba		Mo.	20.00 – 21.00	T	Marion Bastubbe
Lauffreß		Di.	17.30 – 18:30	SP	Torben Maaß
Outdoor		Di.	18:30 – 19:30	SP	Torben Maaß
Bodyforming.		Mi.	09.00 - 10.00	T	Silke Wagner
Wirbelsäulengymnastik		Mi.	10.00 - 11.00	T	Silke Wagner
Rücken SM System		Mi.	18.00 - 19.00	T	Birgit Engelbrecht
Pilates		Mi.	18.00 - 19.30	Sch	Birgit Bull
Rücken-Fit		Mi.	19.00 - 20.00	T	Nina Maaß
Darts		Mi.	19:30 – 21:30	C	Melvin Hintz
Fitness-Coaching		Mi.	20.00 – 21.00	T	Andreas Gentzel
Seniorengymnastik		Do.	09.30 - 10.30	T	Bärbel Pein
Yoga		Do.	17.00 - 18.30	T	Daniela Bandick
Fitness-Mix		Do.	19.00 - 20.00	T	Birgit Bull
Fitness-Mix Easy		Do.	20.00 - 21.00	T	Birgit Bull
Ballett für Erwachsene		Fr.	13.30 - 14.30	T	Jan Michael Vehstedt
Sport am Sonntag		So.	18.00 – 19.30	T	J. Stahl/ W. Horwart

Kinder

Geräturnen / Airtrack 6-9 J.	Mo.	16.00 - 17.30	S	Birgit Engelbrecht
Geräturnen / Airtrack ab 10 J.	Mo.	17.00 - 18.00	S	Birgit Engelbrecht
Allgemeines Kinderturnen 3-5 J.	Di.	15.00 - 16.00	S	Bärbel Pein
Allgemeines Kinderturnen ab 6 J.	Di.	16.00 - 17.00	S	Bärbel Pein
Kleinkinderturnen 2–5 Jahre	Mi.	15.30 - 17.00	T	Kristina Rose
Zumba Kids	Do.	16.00 – 17.00	T	Marion Bastubbe
Krabbel-Turnen 0-3. Geb.	Fr.	9.30 - 11:00	T	Nina Maaß
Ballett (3-4 Jahre)	Fr.	14.30 - 15.20	T	Jan Michael Vehstedt
Ballett (5-7 Jahre)	Fr.	15.20 - 16.10	T	Jan Michael Vehstedt
Ballett (8-13 Jahre)	Fr.	16.10 – 17.00	T	Jan Michael Vehstedt
Sportabzeichen nur Sommer	Fr.	17.00 - 18.30	SP	B. Engelbrecht/J. Stahl

Badminton

Abteilungsleiter:
Sportwart:

Andreas Zietlow
Gonne Martens

E-Mail: badminton@tus-appen.de

Erwachsene
Jugendliche

Mo. Mi. Fr. 20.00 - 22.00
(Mi. nach Absprache ab 18:30)

S
S

Tischtennis

Abteilungsleiter:

Dirk Maasch

E-Mail: tischtennis@tus-appen.de
Mobil 0179-7796222

Erwachsene

Di./Fr. ab 19.30
(Fr. nach Absprache auch ab 18.00)

T
T

Kinder / Jugendliche

Di. 18.00-19.30 T T.Tischendorf

T = Turnhalle

S = Sporthalle

C = ChezA

SP = Sportplatz

Sch = Schule

=nur gerade Kalenderwochen

Stand Dezember 2024