

ANGEBOTSÜBERSICHT

Fußball

Abteilungsleiterin:
Jugendwart:

Daniela Badermann
Sebastian Guy

E-Mail: fussball@tus-appen.de

Mobil 0151-50619473

Mobil 0151-54382692

Erwachsene:

1. Herren	Mo./Mi./Di./Do.	19.30 - 21.00
1. Frauen	Di./Do.	19.30 - 21.00
1. Alte Herren Ü32	Di.	19.30 - 21.00
1. Senioren	Mi.	19.30 - 21.00

Trainer/Übungsleiter

SP	M. Jürgensen
SP	Claudia Langmaack
SP	Denis von Appen
SP	Marcel Müller

Kinder / Jugendliche:

1. B-Jun. 2010/2011	Mo./Mi./Do.	18.00 - 19.30	SP	S. Helfenstein / M. Ritzrau
1. C-Jun. 2012	Mo./Mi.	18.00 - 19.30	SP	K. Kraft
1. D-Jun. 2013	Di./Do.	17.00 - 18.30	SP	S. Schnelle
				D. Cyriaks / N. Martens / C. Strachwitz
2. D-Jun. 2014/2015	Mo./Do.	17.30 - 19.00	SP	H. Martens / E. Werner
1. E-Jun. 2016	Mo./Do.	17.00 - 18.30	SP	F. Werner / L. Dreeßen
1. F-Jun. 2017/2018	Mo./Mi.	16.30 - 18.00	SP	S. Guy / S. Kordas / P. Pohl
1. G-Jun. 2019/2020	Mo.	16.30 - 17.30	SP	P. Martens / H. Koeberer
Spielgruppe 2020/2021	Mi.	16.30 - 17.30	SP	J. Guy

Tennis

Abteilungsleiter:
Jugendwart:
Sportwart:

Jan-Hendrik Hebisch
Nico Martens
Timo Badermann

E-Mail: tennis@tus-appen.de

Mobil: 0176-31651207

Mobil: 0152-06720813

Mobil 0176-21155802

Trainingszeiten nach Absprache

Handball

Abteilungsleiter:
Jugendwart:

Mario Schneider
Kay Maader

E-Mail: handball@tus-appen.de

Mobil 0171-7838341

Herren	Di./Do.	20.30 - 22.00	S	M. Schneider / C. Möhle
Damen	Do.	20.30 - 22.00	S	M. Schneider / K. Krüll
B-Jugend weiblich 2009	Di.	19.30 - 20.30	S	M. Gripp / C. Möhle
	Do.	19.00 - 20.30	S	
B-Jugend weiblich 2010	Mi.	18.30 - 20.00	M	C. Jürges / D. Griese
	Do.	19.00 - 20.30	S	
C-Jugend männlich	Di.	18.15 - 19.30	S	M. Schneider / L. Teichmann
	Do.	17.30 - 19.00	S	
D-Jugend männlich	Di.	18.15 - 19.30	S	M. Schneider / B. Peters
	Do.	17.30 - 19.00	S	
C/D-Jugend weiblich	Di.	18.15 - 19.30	S	K. Krüll / M. Schneider
	Do.	17.30 - 19.00	S	
E-Jugend gemischt 2015/16	Di.	17.00 - 18.15	S	K. Maader / S. Brüsche
	Do.	16.00 - 17.30	S	
	Fr.	17.00 - 17.30	K	
Minis (4-8 Jahre)	Di.	16.30 - 18.00	T	K. Maader

Darts

Melvin Hintz

Mi. 19.30 - 21.30

Mobil 0176-84484298

C Melvin Hintz

Judo

Abteilungsleiterin:
Kinder ab 6 J / Fortgeschrittene

Jugendliche/Erwachsene

Cathrin Brohm
Mo. 17.00 - 18.30
Mi. 17.00 - 18.30
Fr. 18.30 - 20.30

E-Mail: judo@tus-appen.de
S
S
S

Fitness/Turnen

Abteilungsleiterin:
Jugendwartin:

Birgit Bull
Nina Maaß

E-Mail: fitness@tus-appen.de

Erwachsene:

Fit in die Woche I	#	Mo.	09.00 - 10.00	T	Birgit Bull
Fit in die Woche II	#	Mo.	10.00 - 11.00	T	Birgit Bull
Rückengymnastik		Mo.	18.00 - 19.00	T	Birgit Bull
Bauch-Beine-Po		Mo.	19.00 - 20.00	T	Marion Bastubbe
Zumba		Mo.	20.00 - 21.00	T	Marion Bastubbe
Bodyforming.		Mi.	09.00 - 10.00	T	Silke Wagner
Wirbelsäulengymnastik		Mi.	10.00 - 11.00	T	Silke Wagner
Rücken SM System		Mi.	18.00 - 19.00	T	Birgit Engelbrecht
Pilates		Mi.	18.00 - 19.30	Sch	Birgit Bull
Lauftreff		Mi.	18.00 - 19.00	SP	Torben Maaß
Functional Training		Mi.	19.00 - 20.00	T	Torben Maaß
Fitness-Coaching		Mi.	20.00 - 21.00	T	Andreas Gentzel
Senioren-gymnastik		Do.	09.30 - 10.30	T	Bärbel Pein
Yoga		Do.	17.00 - 18.30	T	Daniela Bandick
Fitness-Mix		Do.	19.00 - 20.00	T	Birgit Bull
Fitness-Mix Easy		Do.	20.00 - 21.00	T	Birgit Bull
Ballett für Erwachsene		Fr.	13.30 - 14.30	T	Jan Michael Vehstedt

Kinder

Geräturnen / Airtrack 6-9 J.	Mo.	16.00 - 18.00	S	Birgit Engelbrecht
Geräturnen / Airtrack ab 10 J.	Mo.	17.00 - 18.00	S	Birgit Engelbrecht
Allgemeines Kinderturnen 3-5 J.	Di.	15.00 - 16.00	S	Bärbel Pein
Allgemeines Kinderturnen ab 6 J.	Di.	16.00 - 17.00	S	Bärbel Pein
Kleinkinderturnen 2-5 Jahre	Mi.	15.30 - 17.00	T	Kristina Rose
Zumba Kids	Do.	16.00 - 17.00	T	Marion Bastubbe
Krabbel-Turnen 0-3. Geb.	Fr.	9.30 - 11.00	T	Andreas Müller
Ballett (3-4 Jahre)	Fr.	15.00 - 15.50	T	Jan Michael Vehstedt
Ballett (5-7 Jahre)	Fr.	15.50 - 16.40	T	Jan Michael Vehstedt
Ballett (8-13 Jahre)	Fr.	16.40 - 17.30	T	Jan Michael Vehstedt
Sportabzeichen nur Sommer	Fr.	17.00 - 18.30	SP	B. Engelbrecht/J. Stahl

Badminton

Abteilungsleiter:
Sportwart:

Andreas Zietlow
Gonne Martens

E-Mail: badminton@tus-appen.de

Erwachsene Mo. Mi. Fr. 20.00 - 22.00 S

Tischtennis

Abteilungsleiter:

Nils Heidmann

E-Mail: tischtennis@tus-appen.de

Erwachsene Di./Fr. ab 19.30
(Fr. nach Absprache auch ab 18.00) T
Kinder / Jugendliche Di. 18.00 - 19.30 T T. Tischendorf